

HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

VARICELA

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad causada por un virus muy contagioso. Produce una erupción en la piel que pica y consiste en pequeñas ampollas (vesículas). La erupción por lo general comienza en la cara, estómago, pecho o espalda, se extiende a otras partes del cuerpo y viene acompañada de fiebre leve, cansancio y una ligera molestia generalizada. Quien no haya tenido varicela nunca puede adquirirla, pero la enfermedad es más común en niños menores de 15 años. Más del 90% de los adultos estadounidenses han tenido varicela.

Existe una vacuna para prevenir la enfermedad, pero a veces quienes han recibido la vacuna pueden enfermarse (irrupción), aunque la enfermedad es por lo general muy leve, con menos erupción cutánea, y menos probabilidad de tener fiebre; y la recuperación es más rápida.

Riesgos de la varicela

La enfermedad puede ser peligrosa. Antes de que la vacuna estuviera disponible en 1995, unas 11,000 personas eran hospitalizadas por varicela cada año en Estados Unidos, y de ellas, alrededor de 100 morían. La varicela puede causar infecciones graves de la piel, cicatrices, neumonía, lesiones cerebrales y la muerte. Las complicaciones graves, como la neumonía, no son muy frecuentes pero son más comunes en recién nacidos, mujeres embarazadas, personas con el sistema inmunitario débil, y adultos en general. Las personas que han tenido varicela pueden padecer de herpes zoster (una erupción cutánea dolorosa) años después.

Diseminación de la varicela

La varicela se contagia a través de la tos, los estornudos, o del contacto con la piel del enfermo. Los enfermos de varicela pueden contagiar la enfermedad desde 1 ó 2 días antes de presentar los síntomas hasta que se hayan formado costras sobre las lesiones (generalmente unos 5 días). Sin embargo, las personas con un sistema inmunitario débil pueden ser contagiosas por más tiempo, generalmente mientras sigan apareciendo vesículas nuevas. Los síntomas suelen aparecer de 10 a 21 días después de la exposición al virus. Las leyes del estado exigen que los enfermos con varicela no vayan a la escuela o al trabajo hasta que las vesículas se hayan secado y tengan costra.

¿Quiénes pueden contraer varicela?

- Cualquier persona que nunca haya tenido la enfermedad ni se haya vacunado. Sin embargo, a veces hasta las personas vacunadas pueden enfermarse si se exponen al virus, aunque por lo general, la enfermedad es mucho más leve y desaparece más rápido.
- Los bebés menores de 12 meses de edad, porque son demasiado pequeños para vacunarlos.

Prevención de la varicela

- Vacune a sus hijos cuando tengan de 12 a 18 meses de edad, o después, a cualquier edad si nunca han padecido varicela. Es importante que los niños que no han padecido la enfermedad se vacunen antes de cumplir los 13 años porque el riesgo de complicaciones es mayor después de esa edad.
- Los adolescentes y adultos que no son inmunes a la varicela, especialmente si trabajan en el sector de servicios médicos o si viven con alguien con el sistema inmunitario débil, deben vacunarse. También deben vacunarse las mujeres que planeen tener hijos y no sean inmunes. Los adolescentes mayores de 13 años y los adultos deben recibir dos dosis de la vacuna para quedar protegidos.
- Si la vacuna se aplica dentro de los 3 días, y posiblemente hasta 5 días después de estar en contacto con un enfermo con varicela, es probable que no se contraiga la enfermedad.
- Algunas personas que no han padecido varicela ni se han vacunado (por ejemplo, los recién nacidos, las mujeres embarazadas y las personas con el sistema inmunitario débil) corren un mayor riesgo de tener complicaciones si se exponen al virus, y deben recibir una inyección de anticuerpos contra la varicela (inmunoglobulina antivariçela zoster o VZIG) en vez de la vacuna, para reducir la probabilidad de tener complicaciones como la neumonía. La VZIG protege por un período corto solamente, de manera que quien la reciba también debe vacunarse para protegerse a largo plazo contra la varicela.

- Las leyes estatales exigen que ciertos grupos de la población sean vacunados contra la varicela. Los niños que van a guarderías aprobadas o a instituciones preescolares y los niños en edad escolar que entren a ciertos grados deben demostrar que han recibido la vacuna o tener una prueba confiable de que son inmunes. La prueba confiable de inmunidad se define como 1) la interpretación de un médico basada en la descripción de los padres o tutores, según la cual el niño ha tenido varicela; 2) el diagnóstico de un médico; o 3) una prueba serológica (de sangre) que demuestre inmunidad. Para el año 2005, los niños que asistan a guarderías, instituciones preescolares y de Kindergarten a 12º grado deberán demostrar que son inmunes.

Varicela en mujeres embarazadas

Las mujeres embarazadas que ya han tenido varicela o han sido vacunadas no tienen por qué preocuparse. Sin embargo, las mujeres que no son inmunes y que se enferman de varicela durante el embarazo tienen más probabilidades de tener complicaciones graves. La enfermedad podría afectar al feto; los bebés de mujeres que tengan varicela en el momento del parto pueden tener fiebre alta y otros problemas serios. Las mujeres embarazadas que hayan estado expuestas a un enfermo de varicela deben ver al médico **inmediatamente**. Si la mujer no está segura si ha tenido varicela en la infancia, se puede hacer un examen de sangre para ver si está protegida contra el virus. Si no tiene protección, tal vez tenga que ponerse la VZIG para reducir la probabilidad de complicaciones graves.

Posibilidad de tener varicela más de una vez

Es posible, pero es muy raro. En la mayoría de los casos, una vez que se ha tenido varicela, no se puede contraer otra vez; sin embargo, el virus de la varicela se queda en el cuerpo por el resto de la vida y años más tarde puede causar herpes zóster (o culebrilla), una erupción de la piel (“*shingles*” en inglés). La erupción de herpes zóster se parece a la de la varicela, pero por lo general aparece en una sola parte del cuerpo y no se extiende. A diferencia de la varicela, el herpes zóster es doloroso. Los niños a veces sufren de herpes zóster, pero la enfermedad es más común en adultos. Tocar el líquido de la erupción de herpes zóster puede contagiar a personas que no son inmunes con el virus de la varicela.

Riesgos de la vacuna contra la varicela

La vacuna no es peligrosa para la mayoría de las personas; sin embargo, las vacunas, como cualquier medicamento, pueden producir síntomas como fiebre, erupciones leves en la piel, dolor o rigidez temporal de las articulaciones y reacciones alérgicas. Es muy raro que haya problemas más graves. Del 70 al 86% de las personas vacunadas quedan protegidas contra la varicela.

Quiénes no deben recibir la vacuna contra la varicela

- No deben vacunarse las personas con alergias graves a la gelatina, al medicamento neomicina, o a una dosis anterior de la vacuna.
- Las mujeres embarazadas no deben vacunarse contra la varicela hasta después del parto.
- Los enfermos con cáncer, infección por VIH u otros problemas que debiliten el sistema inmunitario deben consultar a su médico o al personal de enfermería antes de vacunarse.
- Las personas que hayan recibido recientemente una transfusión de sangre u otros productos derivados de sangre (incluyendo VZIG) deben preguntarle al médico cuándo pueden vacunarse contra la varicela.
- Las personas con fiebre alta no deben vacunarse sino hasta después de que la fiebre y los otros síntomas hayan desaparecido.

¿Dónde puede obtener más información?

- Con su médico, enfermera, o clínica, o en la junta local de sanidad (aparece en la guía telefónica bajo “local government”).
- Massachusetts Department of Public Health, Immunization Program, teléfono (617) 983-6800, teléfono gratuito (888) 658-2850, o en el sitio web del MDPH: www.mass.gov/dph.

Oficina regional del noreste	Tewksbury	(978) 851-7261
Oficina regional central	West Boylston	(508) 792-7880
Oficina regional del sureste	Taunton	(508) 977-3709
Oficina Metro Boston*	Jamaica Plain	(617) 983-6860
Oficina regional del oeste	Amherst	(413) 545-6600

*Los residentes y proveedores de servicios de salud de Boston también pueden llamar a Boston Public Health Commission al (617) 534-5611.

▪ Línea de información sobre inmunizaciones de los CDC

Inglés: 1-800-232-2522 o español: 1-800-232-0233 (de lunes a viernes de 8 a.m. a 11 p.m.)

TTY: 1-800-243-7889 (de lunes a viernes de 10 a.m. a 10 p.m.)